
Les 3 UberPuberSpel

<i>Titel</i>	UberPuberSpel
<i>Onderwerp</i>	Spel over seksualiteit
<i>Tijdsduur</i>	2 uren
<i>Doel</i>	Voer het doel in
<i>Lesopbouw</i>	Spel 1 Tekenspel/Spel 2 Raadspel Gender/Spel 3 Uber Puber/Spel 4 Route naar volwassenheid

Inhoud

Doel: Leerlingen spelen de puber...Hoe reageer je in een bepaalde situatie?

Speel de Uber Puber!!!!

Benodigdheden: Verkleedspullen, pruiken, verschillende objecten (sigaret, blikjes, borsten, clip oorbellen, petjes, make-up etc)

Start spel: <https://www.youtube.com/watch?v=LxurAQPg-uY>

Filmpje kijken om de leerlingen warm te maken voor het spel. Wat is een puber!

Spel UberPuber:

Situaties gespeeld door de quizmasters. De groep speelt de UBER PUBER. Een deel of de heel groep speelt de situatie na. De groep maakt gebruik van de attributen die voor handen zijn.

1. Je moeder zegt dat je je kamer moet opruimen. Je hebt hier geen zin in. Hoe reageer je?
 2. Je ouders zeggen dat je om 00:00 thuis moet zijn van een feest.
 3. Je gaat naar de stad in je nieuwe rokje. Je vader vindt dat je een broek moet aan doen. Hoe reageer je?
 4. Je bent 4 uur aan het gamen. Je moeder trekt het internet eruit. Hoe reageer je?
-

-
5. Je vrienden gaan de supermarkt in en stelen een blikje energie. Hoe reageer je?
 6. Je hebt je telefoon in de bus laten liggen. Hoe reageer je?
 7. Je moeder maakt je 's ochtends wakker, je hebt nog 10 minuten om je klaar te maken. Hoe reageer je?
 8. Je docent zegt dat je jas uit moet doen en je cappuccino van je hoofd moet doen. Hoe reageer je?
 9. Je moeder zegt dat je er heel mooi uit ziet vandaag. Hoe reageer je?
 10. Je klasgenoot heeft dezelfde trui aan als jij, hoe reageer je?

Spel Lichaam:

Teken alle veranderingen van het menselijk lichaam tijdens de puberteit.

Spel Rituelen:

De groepjes van drie of vier leerlingen houden een hoepel met springtouwen vast. Op de hoepel moeten ze een Yoga bal balanceren en langs een getapete lijn lopen en de vragen langs de lijn beantwoorden. De groep die het eerste het parcours en in de snelste tijd volbracht heeft ,heeft gewonnen.

Benodigdheden:

Te lenen bij Gym

3 hoepels, 3 yogaballen, 14 springtouwen, blokjes ringen.

Uitdagen

Mooi zijn

Stoer zijn

Het balanceren staat voor het goedhouden van het spanningsveld tussen de mannen en de vrouwen.

Spel: wie ben ik:

Wie ben ik?

Mijn **verhaal**: Ik ben geboren als jongen, maar nu ben ik een **vrouw**. Als kind voelde ik me – toen nog een jongen – doodongelukkig in mijn lichaam. Heel wat moeilijke jaren en ingrepen later kan ik nu zijn wie ik altijd al wilde zijn. “Ik was twaalf toen ik het al wist: ik ben anders”.

Transgender vrouw

Wie ben ik?

Vanaf het moment dat mijn borsten begonnen te groeien, ging het mis. Ik schaamde me kapot voor mijn lichaam, het was iets wat niet bij mij hoorde. Ik keek nooit in de spiegel, ik wilde er niets mee te maken hebben."

Ik droeg daarom altijd kleren van de mannenafdeling in een maat groter: shirts die wijd zaten waardoor je zo min mogelijk van mijn vrouwelijke vormen zag. "En als ik moest gymen, deed ik thuis al mijn trainingsbroek aan. Hierdoor hoefde ik minder om te kleden en kon ik zo snel mogelijk die meisjeskleedkamer uit. Ik vond het verschrikkelijk daar.

Ik ben geboren als **meisje**, maar nu ben ik een **man**.

Transgender man

Wie ben ik?

Ik ben geboren als **meisje**. Als klein meisje wilde ik altijd een prinses worden. Ik droeg altijd jurkjes en als ik de kans had gebruikte ik stiekem mijn moeders make-up om mezelf nog mooier te maken.

Nu ben ik een volwassen **vrouw** en ik voel me ook helemaal vrouw.

Vrouw

Wie ben ik?

Ik ben geboren als jongen. Ik heb me eigenlijk nooit echt jongen of meisje gevoeld, maar voelde me gewoon een kind. Toen ik groter werd voelde ik me de ene dag meer man, de andere dag meer vrouw en soms geen van tweeën.

genderfluid

Wie ben ik?

Ik ben geboren als een jongen. Ik voelde me ook altijd een jongen. Toen ik in de puberteit kwam werd ik voor het eerst verliefd op een meisje.

We kregen verkering maar dit ging op den duur uit. Ik ben inmiddels getrouwd met een vrouw.

Heteroseksueel

Wie ben ik?

Ik ben geboren als jongen. Toen ik wat groter werd kwam ik erachter dat ik me aangetrokken begon te voelen tot jongens en ik werd verliefd op een jongen. Ik durfde dit niet te vertellen in mijn omgeving en was erg bang voor de reactie van mijn vrienden en familie. Toch kon ik niet met dit geheim leven en heb het uiteindelijk verteld. Ik ben blij dat ik dit heb gedaan. Ik heb nu een relatie met een hele leuke man.

Homoseksueel